

化学者が見破る身の周りのウソ!

今、小林製薬の「紅麹」配合サプリメントによる健康被害が相次いでいる。今、「未知の成分」の原因究明が急がれている。このたび化学者の米山道男さん(札幌市、北海道大学名誉教授)から興味深い下記の資料を手にしたので、披露したい。質問に沿ってあなたは日常どう考えているか、頭の体操?をしてみるのも面白いのではないかな。

★以下の記述はウソかホントか。ウソは×、ホントは○、どちらでもないは△をつけて下さい。

1. 自然科学者について

- (1)自然科学者は疑い深い人間である
- (2)自然科学者は“～がある”“～がない”とはっきり言う人間である

2. サプリメントについて

- (1)コラーゲンを食べると肌がつやつやになる
- (2)発酵食品は身体に良い
- (3)酵素や核酸は加齢とともに減少するから、酵素や核酸をサプリメントとして補った方が良い
- (4)膝関節の痛みを和らげるために、ヒアルロン酸などを飲んだ方が良い
- (5)必須アミノ酸(人体内で合成できないアミノ酸)は外から摂取しなければならないから、これを含むサプリメントを飲んだ方が良い
- (6)サプリメントの内服(口から飲むこと)は殆ど意味がないが、外用(皮膚に貼ったり注射すること)は意味がある

3. その他

- (1)アルカリイオン水、マイナスイオンや水素水は身体に良い
- (2)水や空気の浄化装置は有効である。炭にも浄化作用がある
- (3)性格は血液型でわかる

★米山先生の結論: 2のサプリメントについては、通常の食品をバランスよく適量摂取することで充分。サプリメントを飲む必要はない。3のその他の項目は、よくわからないことは鵜呑みにしない。(注: 米山道男さんは東京大学工学部工業化学科卒業。北海道大学で教鞭を取っていた化学者。最近、各方面から講演を依頼されている) *なお、米山先生の設問に対する解答(私見)を本誌「編集新世紀」で掲載しているので、自分の考えと照合してみると良い。

はないけれど、自然の空間をうまく文化と調和させて、他の地域にはない独自のスポットが創られていると思います。これからもこの広大な大地に北海道遺産とも呼べるような自然と文化が融合されたスポットができることを期待します。

札幌もそうですが、季節の移り変わりとともに「またあそこに行ってみよう」というようなリピートしてみたいくなるスポットが無くて、一度行けばいいかなという感じですね。

◆只今、カーピアセロム新番号拝領しました! 益々充実した記事に乾杯!

瀧口 庸行(東京都)

◆おはようございます。さて、Japan Timesですが、元道新文化事業社社長の加藤利器氏ですが、若い頃から交流をしております。何かあればと。現在、札幌日仏協理理事長でもあります。

○「ザ・ペンズ サロン」の掲載で、中村氏、新谷氏が喜んでおります。2月15日に、中村氏と元道新文化事業社社長の加藤利器氏と三人で宇宙会議を致します。ご期待! 追伸(昨日(2月13日)、秋元市長に面談の折に最新号を渡して来ました! (笑))

丹羽 裕而(札幌市)

◆北海道文教大学はこの4月から新学科「地域未来学科」を開設、特別学長補佐・教授の木村俊昭先生が学科のゼミを担当している。木村先生から今後の北海道文教大学(恵庭市)のオープンキャンパス日程について案内がありましたのでお知らせします。

「日程は次のとおりです。ご参加ご周知のほど、どうぞよろしくお願いします。2024年5月25日(土)、6月29日(土)、8月3日(土)、9月14日(土)、2025年3月22日(土)です」

★一度、今話題の北海道文教大学の木村先生に会いに行こう、きつとプラスになりますよ。(編集長 佐藤)

木村 俊昭(恵庭市)

第8回 一般社団法人公募ZEN展(埼玉県立近代美術館)は2024年3月19日(火)〜3月24日(日)の会期で、盛会のうちには終了いたしました。

今回のZEN展は銀座大黒屋ギャラリーにて2024年4月16日(火)〜4月21日(日)開催です。(杏樹は19、20、21日に在廊いたします)どうぞよろしくお願いたします。(W)

土屋 誠子(札幌市)


◆3月12日高野さん(福島県・須賀川ロータリークラブ(元会長)の告別式に出席。翌

日ロータリーの例会出席の後、会員の水上さん、安田さん、群部さんにも同行していただき、須賀川市立第一小学校に10回目の図書寄贈をしました。本は寄贈した図書カードを使い、学校の図書士さんと図書委員が選んだ本を「麗秋文庫」のコーナーに納めています。

(注: 2011年3月に三陸沖を震源とするマグニチュード9.0の巨大地震(東日本大震災)が発生し、福島県など大被害を受けた。当時会長として、高橋さんが所属していた札幌北ロータリークラブでは

特別委員会を設置し、須賀川ロータリークラブを慰問、交流を深めた。また被害を受けた須賀川第一小学校を視察したが、高橋さんはその時以来、須賀川市へ訪問を続け、学校に図書を寄贈している。また、須賀川市へは、保育園へ積み木、折り紙の寄贈、また市長への千羽鶴寄贈など、今回は通算14回目の訪問を果たした。高橋さんは熱心な篤志家である。

高橋 麗秋(札幌市)



囲炉裏には家族や人を集結させる場としての機能があった。食事中や、夜間は人が自然に囲炉裏の周りに集まり、会話が生まれる。カーピアセロムの執筆者、編集・制作者、全国の読者などが机を囲炉裏として集い、発信をして交流の輪が広がる、ヨコ型人間の触れ合うサロンが誕生。発信は下記へ。

●株式会社イベント工学研究所
カーピアセロム編集部 縄のれん式“囲炉裏”係
〒064-0820 北海道札幌市中央区大通西24丁目1-1-306
●ファックス/011-642-8315
●ホームページ/http://www.event-kougaku.co.jp

◆昨日(2月14日)青木先生との昼食会に行ってきました。奥様含めて全5名です。お元気で特段に変わった様子はなく、今回の「ザ・ペンズサロン」のことを、意識されていました。いつ頃の開催かと質問を受けましたが、昨年は7月でしたと言っておきました。

今回は大阪から「あながい・おまるさん」という女性に声を掛けて参加して欲しい



◆昨日(2月14日)青木先生との昼食会に行ってきました。奥様含めて全5名です。お元気で特段に変わった様子はなく、今回の「ザ・ペンズサロン」のことを、意識されていました。いつ頃の開催かと質問を受けましたが、昨年は7月でしたと言っておきました。


今回は大阪から「あながい・おまるさん」という女性に声を掛けて参加して欲しい

コミュニケーション広場

縄のれん式 “囲炉裏”

◆昨日(2月14日)青木先生との昼食会に行ってきました。奥様含めて全5名です。お元気で特段に変わった様子はなく、今回の「ザ・ペンズサロン」のことを、意識されていました。いつ頃の開催かと質問を受けましたが、昨年は7月でしたと言っておきました。

今回は大阪から「あながい・おまるさん」という女性に声を掛けて参加して欲しい




◆昨日(2月14日)青木先生との昼食会に行ってきました。奥様含めて全5名です。お元気で特段に変わった様子はなく、今回の「ザ・ペンズサロン」のことを、意識されていました。いつ頃の開催かと質問を受けましたが、昨年は7月でしたと言っておきました。

今回は大阪から「あながい・おまるさん」という女性に声を掛けて参加して欲しい

◆北海道は昔旅行に来たときは、特に感じなかったのですが、暮らしてみると、文化がないんだって感じました。歴史が浅いので、名所旧跡などが少ない。函館に行ったときはみどころがある

◆北海道は昔旅行に来たときは、特に感じなかったのですが、暮らしてみると、文化がないんだって感じました。歴史が浅いので、名所旧跡などが少ない。函館に行ったときはみどころがある

◆北海道は昔旅行に来たときは、特に感じなかったのですが、暮らしてみると、文化がないんだって感じました。歴史が浅いので、名所旧跡などが少ない。函館に行ったときはみどころがある



★読者プレゼント★
車浮代著「気散じ北斎」(実業乃日本社 本体1700円)

希代の絵師・葛飾北斎とその娘・お栄。数十年にわたる奇妙な親子の絆。そして葛重や写楽、歌麿らとの交わりのなかで浮かび上がる、驚愕の真実とは?
25年大河ドラマ主人公・葛屋重三郎も登場。「葛重の教え」著者の傑作時代小説!

●応募要領
本書をご希望の方はハガキ、ファックス(011-642-8305)で下記の項目を記入しご応募ください。抽選で5名様にプレゼントします。
・「気散じ北斎」希望・連絡先の郵便番号・住所・氏名・年齢・職業
・応募締め切りは4月26日(金)必着
・当選者は発送を持って発表にかえさせていただきます。